

Speiseplan der Krümelbande.Staufen von 15.Oktober bis 19.Oktober

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Haferflocken und Cornflakes mit Milch, Joghurt und Obst(A,G)	Vollkornbrot mit Käse, Wurst ¹² , Marmelade und Rohkost(A _w ,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch, Joghurt und Obst(A,G)	Vollkornbrot mit Käse, Wurst ¹² , Marmelade und Rohkost(A _w ,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch, Joghurt und Obst(A,G)
Mittagessen	Vollkornnudeln mit Pastinakengemüse und Kabeljaufilet (A _w ,G,I) Schokopudding mit Birne(G)	Grüner Salat mit Rohkost (G) Kartoffeln mit Kohlrabiwürfeln und Petersiliensoße (G)	Spätzle mit Champignon-Lauchgemüse und Putenstreifen (A _w ,C,I) Obstsalat	Karottensalat mit Apfel Reis mit Ratatouille	Kartoffel-Gemüsecremesuppe mit Vollkornbrot (A _w ,G) Grießbrei mit Zimt und Apfel(A _w ,G)
Nachmittag	Vollkornbrote mit Wurst ¹² , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ¹² , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ¹² , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ¹² , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ¹² , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)

¹ enthält Konservierungsstoff E250

² enthält Antioxidationsmittel E300

Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)