

Speiseplan der Krümelbande.Staufen von 16.Oktober bis 20.Oktober

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Haferflocken und Cornflakes mit Milch(A,G)	Vollkornbrot mit Käse und Marmelade(A,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch(A,G)	Vollkornbrot mit Käse und Marmelade(A,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch(A,G)
Mittagessen	Kartoffel-Gemüsesuppe mit Crountons (A _w ,G) Polenta mit Zwetschgen(G)	Grüner Salat mit Rohkost (G) Spätzle mit Linsengemüse (A _w ,C,G,I)	Reis mit Gemüsecurry und Rinderstreifen (A _w ,D,G) Apfel- Birnenkompott mit Keksbröseln (A _w)	Gurkensalat mit Joghurt und Dill(G) Nudeln mit Tomatensoße und Seebarschfilet (A _w ,G)	Gnocchis mit jungem Spinat, Tomatenwürfeln und Grana Padano (A _w ,D,G,I) Obstsalat
Nachmittag	Vollkornbrote mit Wurst ^{1,2} , Käse , Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ^{1,2} , Käse , Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ^{1,2} , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ^{1,2} , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst ^{1,2} , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)

¹ enthält Konservierungsstoff E250

² enthält Antioxidationsmittel E300

Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut** oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)