

## Speiseplan der Krümelbande.Staufen von 11.Dezember bis 15.Dezember

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Haferflocken und Cornflakes mit Milch(A,G)	Vollkornbrot mit Käse und Marmelade(A,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch(A,G)	Vollkornbrot mit Käse und Marmelade(A,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch(A,G)
Mittagessen	<p>Grüner Salat mit Rohkost(G)</p> <p>Reis mit Gemüse-Kokoscurry</p>	<p>Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Grana Padano (A<sub>w</sub>,G)</p> <p>Apfel-Birnenkompott mit Zimt</p>	<p>Möhren- Kohlrabisalat</p> <p>Kleine Ofenkartoffeln mit Rahmwirsing (G)</p>	<p>Spätzle mit Lauch-Champignongemüse in Paprikasoße (A<sub>w</sub>,C,G)</p> <p>Mandarinenquark(G)</p>	<p>Gemüsecremesuppe mit Putenwienerle und Vollkornbrot(A<sub>w</sub>,G)</p> <p>Grießflammerie mit eingelegten Zwetschgen(A<sub>w</sub>,G)</p>
Nachmittag	Vollkornbrote mit Wurst <sup>1,2</sup> , Käse , Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>1,2</sup> , Käse , Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>1,2</sup> , Käse , Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>1,2</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>1,2</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)

<sup>1</sup> enthält Konservierungsstoff E250

<sup>2</sup> enthält Antioxidationsmittel E300

## Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)