

## Speiseplan der Krümelbande.Staufen von 9.März bis 13.März

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Haferflocken und Cornflakes mit Milch, Joghurt und Obst (A <sub>H</sub> ,G)	Vollkornbrot mit Käse, Wurst <sup>12</sup> , Marmelade und Rohkost (A <sub>W</sub> ,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch, Joghurt und Obst (A <sub>H</sub> ,G)	Vollkornbrot mit Käse, Wurst <sup>12</sup> , Marmelade und Rohkost (A <sub>W</sub> ,G)	Haferflocken und Cornflakes mit Milch, Joghurt und Obst (A <sub>H</sub> ,G)
Mittagessen	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark (G)  Applecrumble (A <sub>W</sub> )	Gurkensalat mit Dill und Joghurt (G)  Spätzle mit Putenragout und Champignons (A <sub>W</sub> ,C,G)	Duftreis mit Gemüse-Kokos- Curry  Obst	Grüner Salat mit Rohkost und Kräuterdressing (G)  Dinkelnudeln mit Rahmspinat und Lachswürfeln (A <sub>D</sub> ,D,G)	Kartoffel- Gemüsesuppe mit Vollkornbrot (G,I)  Grießflammerie (A <sub>W</sub> )
Nachmittag	Vollkornbrote mit Wurst <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit Wurst <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)

<sup>1</sup> enthält Konservierungsstoff E250

<sup>2</sup> enthält Antioxidationsmittel E300

## Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)