

## Speiseplan der Krümelbande.Staufen von 18.Oktober bis 22.Oktober

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkornbrot mit veg. Aufstrich, Käse, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Marmelade und Rohkost (A <sub>w</sub> ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Joghurt und Obst (A <sub>H</sub> ,G)	Vollkornbrot mit veg. Aufstrich, Käse, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Marmelade und Rohkost (A <sub>w</sub> ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Joghurt und Obst (A <sub>H</sub> ,G)	Vollkornbrot mit veg. Aufstrich, Käse, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Marmelade und Rohkost (A <sub>w</sub> ,G)
Mittagessen	Gurkensalat mit Dill und Joghurt (G)  Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Grana Padano (A <sub>D</sub> ,G)	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark (G)  Dinkelgrieß mit Obstpüree (A <sub>D</sub> ,G)	Grüner Salat mit Rohkost Kräuterdressing (G)  Spätzle mit Rindfleischgulasch und Wurzelgemüse (A <sub>w</sub> ,C,I)	Gnocchis mit Ratatouille (A <sub>w</sub> ,C)  Obst	Chinakohlsalat mit Schmand und Trauben (G)  Reis mit Erbsen und Möhrengemüse (G)
Nachmittag	Vollkornbrote mit veg. Aufstrich, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Aufstrich, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Aufstrich, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Aufstrich, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Aufstrich, Geflügellyoner <sup>12</sup> , Käse, Rohkost Gemüse und Obst (A,G)

<sup>1</sup> enthält Konservierungsstoff E250

<sup>2</sup> enthält Antioxidationsmittel E300

## Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)